

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«Профессиональное училище №48 п. Подгорный»
(ГБПОУ ПУ № 48 п. Подгорный)

УТВЕРЖДАЮ
МЕТОДИСТ ГБПОУ ПУ № 48
М.Н.КЛИМЧУК
«01» 09 2022 ГОД

ПЛАН РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

п. Подгорный

2022 год

ЗАДАЧИ:

- 1.Повысить качество проведения уроков физической культуры;
- 2.Формирование навыков безопасного поведения обучающихся в экстремальных ситуациях;
- 3.Воспитание чувства ответственности за личную и общественную безопасность,а также за свое собственное здоровье;
- 4.Пропаганда физической культуры спорта, а также здорового образа жизни;
- 5.Проведение спортивных мероприятий, на первенство училища;
- 6.Участвовать в зональных соревнованиях по туристическому слету, легкой атлетике, настольному теннису,мини-футболу, волейболу, баскетболу, гиревому спорту, армрестлингу.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Провести учет учебного инвентаря, имеющегося в спортивном зале	1-я неделя сентября	Руководитель физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
2.	Провести профилактический осмотр спортивного оборудования	1-я неделя сентября	Руководитель физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
3.	Составить график работы спортивного зала	сентябрь	Руководитель физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
4.	Обновить медикаменты в аптечке.	Август	Руководитель физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
5.	Провести инструктажи по технике безопасности и правилам работы в спортивном зале.	до 15.09.2022 г	Руководитель физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
6.	Провести инструктаж по эвакуации обучающихся во время пожара.	до 15.09.2022 г	Руководитель физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
7.	Составить паспорт и план работы спортивного зала	до 01.09.2022 г	Руководитель физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
8.	Составить расписание спортивных секций.	до 01.09.2022 г	Руководитель физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
9.	Приобретение необходимого спортивного инвентаря и оборудования.	в течение года	Руководитель физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
Учебно-методическая деятельность по подготовке кабинета			
1.	Обновить тематическое планирование для уроков физической культуры и утвердить его.	до 01.09.2022 г	Руководитель физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
2.	Сменить материалы по подготовке к промежуточной аттестации.	к 1 п/п	Руководитель физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
3.	Участвовать в территориальном методическом	в течение	Руководитель

	объединении (ТМО) преподавателей физической культуры, делиться с ними опытом.	года	физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
4.	Изготовить необходимые в работе учебно-наглядные пособия и раздаточный материал по физической культуре	в течение года	Преподаватели физической культуры
5.	Создать презентации по видам спорта обучающимися для последующего использования их для закрепления знаний с целью повышения интереса к физической культуре	в течение года	Руководитель физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
6.	Участвовать в предметных и методических конкурсах для преподавателей.	в течение года	Руководитель физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
7.	Составление опорных конспектов.	в течение года	Преподаватели физической культуры
8.	Пополнение кабинета спортивного зала современной справочной литературой по физической культуре.	в течение года	Преподаватели физической культуры
Соблюдение санитарно-гигиенических норм в кабинете			
1.	Проводить ежедневную влажную уборку спортзала	ежедневно	Дежурные
2.	Проветривать спортзал на переменах(согласно графика)	ежедневно	Руководитель физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
3.	Проводить генеральную уборку спортзала, раздевалок.	Один раз в месяц	Дежурная группа
4.	Соблюдать световой режим	ежедневно	Руководитель физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
5.	Провести косметический ремонт спортивного зала	июнь	Руководитель физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
План работы спортивного зала			
1.	Систематически пополнять методическую библиотечку кабинета вновь издаваемыми пособиями	в течение года	Руководитель физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
2.	Постоянный контроль за уровнем физического развития учащихся	в течение года	Преподаватели физической культуры
3.	Оформить стенд «Спартакиада обучающихся»	ежемесячно	Руководитель физвоспитания Елизарьева Н.Ю.
4.	Подводить итоги успеваемости и анализировать правильность использования педагогических приемов	в течение года	Преподаватели физической культуры
5.	Принять участие в подготовке материалов к печати в СМИ	в течение года	Преподаватели физической культуры

Правила поведения обучающихся в спортивном зале

- На первом занятии в спортивном зале учащиеся знакомятся с инструкцией по охране труда.
- К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- Учащиеся находятся в спортивном зале только в спортивной одежде и обуви.
- Учащиеся находятся в спортивном зале только в присутствии преподавателя.
- Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой в раздевалке, снять предметы, представляющие опасность для других (часы, цепочки, серьги).
- Учащиеся должны быть внимательны и дисциплинированы, точно выполнять указания преподавателя.
- Обнаружив неисправность в оборудовании или инвентаря немедленно сообщить об этом преподавателю.
- Во время занятий обучающиеся не покидают спортивный зал без разрешения учителя.
- Обучающиеся соблюдают чистоту и порядок в спортивном зале.
- Во время каждой перемены обучающиеся выходят из спортивного зала, а дежурные его проветривают

ИНСТРУКЦИЯ по мерам безопасности учащихся при занятиях в спортивном зале

1. Общие требования безопасности.

Занятия в спортивном зале проводятся только с исправным инвентарем и оборудованием.

Спортивный зал должен быть оборудован средствами пожаротушения (огнетушителями) и иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

К занятиям допускаются обучающиеся:

-отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;

-прошедшие инструктаж по мерам безопасности;

-имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условия проведения занятий.

обучающийся должен:

-иметь коротко остриженные ногти;

-заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения только с разрешения преподавателя;

-бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по разрешению;

-знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном или тренированном процессе.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

Обучающийся должен:

-переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму:

-снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся(часы, серьги и т. д)

-обратить в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;

- по команде преподавателя встать в строй для общего построения.

3. Требования безопасности во время проведения занятий.

Занятия проводятся на сухой и чистой площадке под руководством преподавателя физкультуры.

Обучающийся должен:

- внимательно слушать объяснения и аккуратно выполнять задания;
- брать спортивный инвентарь с разрешения преподавателя и использовать его по назначению,
- выполнять упражнения на исправных снарядах с разрешения преподавателя, а сложные технические упражнения со страховкой;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать дистанцию;
- при перемещении по залу избегать столкновений;
- не покидать место проведения занятий без разрешения преподавателя.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях.

Обучающийся должен:

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность преподавателя физкультуры;
 - с помощью преподавателя оказать травмированному помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать скорую помощь;
- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятия, организованно, под руководством преподавателя покинуть место проведения занятий через запасные выходы согласно плана эвакуации;
- по распоряжению преподавателя поставить в известность администрацию училища;

5. Требования безопасности по окончании занятий.

Обучающийся должен:

- под руководством преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки;

Руководитель физического воспитания: Н.Ю. Елизарьева